

# 海浜温水プール予定表

## 令和6年 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ワンポイントアドバイス	2	3
4	5 休館	6	7 カラダを整える水中運動	8 ワンポイントアドバイス	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
		<b>臨時休館</b>				
25	26	27	28	29		

◇ 午前の部 (9:00~12:00) 午後の部 (1:00~5:00) 夜間の部 (6:00~9:00) ◇

★ピラティス教室

(火曜日: 18:30~19:30)

※ 多目的室

6日、13日、20日、27日

★ヨガ教室

(金曜日: 18:30~19:30)

※ 多目的室

2日、9日、16日

### 臨時休館の期間：2月9日（金）正午～未定

※臨時休館の詳細につきましては、温水プールWEBサイトを確認していただくか、温水プールにお電話でご確認ください。