

# 海浜温水プール予定表

## 令和5年 2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ワンポイントアドバイス	3	4
5	6 休館	7	8	9 ワンポイントアドバイス	10	11
12	13 休館	14	15	16 ワンポイントアドバイス	17	18
19	20 休館	21	22	23	24	25
26	27 休館	28				

◇ 午前の部 (9:00~12:00) 午後の部 (1:00~5:00) 夜間の部 (6:00~9:00) ◇

★ワンポイントアドバイス教室 (木曜日: 10:00~10:50) 入場者自由参加

※ 教室開催時は専用コースを設けますので、一般利用の方は他のコースをご利用下さい。

★ピラティス教室

(火曜日: 18:30~19:30)

※ 多目的室

7日、14日、21日、28日

★ヨガ教室

(金曜日: 18:30~19:30)

※ 多目的室

3日、10日、17日、24日