

海浜温水プール予定表

令和5年 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1 ※ 臨時	2 休 館	3	4	5	6 アクアビクス教室 いけいけ水遊び
7	8 休 館	9	10 ちびっこ水遊び ベビースイミング	11 ワンポイントアドバイス	12 水中ウォーキング教室	13 アクアビクス教室 いけいけ水遊び
14	15 休 館	16	17 ちびっこ水遊び ベビースイミング 健康シェイプアップ	18 ワンポイントアドバイス	19 水中ウォーキング教室	20 アクアビクス教室 いけいけ水遊び
21	22 休 館	23	24 ちびっこ水遊び ベビースイミング	25 ワンポイントアドバイス	26 水中ウォーキング教室	27 アクアビクス教室 いけいけ水遊び
28	29 休 館	30	31 ちびっこ水遊び ベビースイミング			

◇ 午前の部 (9:00~12:00) 午後の部 (1:00~5:00) 夜間の部 (6:00~9:00) ◇

※5月1日、2日は、プール床タイル修繕工事の為、休館となります。

- ★健康シェイプアップ教室 (水曜日: 19:00~20:00)
- ☆アクアビクス教室 (土曜日: 10:00~10:50)
- ★水中ウォーキング教室 (金曜日: 14:00~15:00)
- ☆ちびっこ水遊び教室 (水曜日: 15:00~16:00、16:00~17:00)
- ☆いけいけ水遊び教室 (土曜日: 15:40~17:10)
- ☆ベビースイミング教室 (水曜日: 11:00~11:50)

※事前に申し込まれた方を対象としております。
★ワンポイントアドバイス教室 (木曜日: 10:00~11:00)

※希望者(当日受付)

※教室開催時、一部専用コースを設けますので、一般利用の方は他のコースをご利用下さい。

★ピラティス教室 (火曜日: 18:30~19:30) ※ 多目的室 10日、17日、24日、31日

※事前に申し込まれた方を対象としております。

★ヨガ教室 (金曜日: 18:30~19:30) ※ 多目的室 6日、13日、20日、27日

※事前に申し込まれた方を対象としております。