

海浜温水プール予定表

令和5年 6月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ワンポイントアドバイス	2 水中ウォーキング教室	3 アクアビクス教室 いけいけ水遊び
4	5 休館	6	7 ちびっこ水遊び ベビースイミング	8 ワンポイントアドバイス	9 水中ウォーキング教室	10 アクアビクス教室
11	12 休館	13	14 ちびっこ水遊び ベビースイミング 健康シェイプアップ	15 ワンポイントアドバイス	16 水中ウォーキング教室	17 アクアビクス教室
18	19 休館	20	21 ちびっこ水遊び ベビースイミング	22 ワンポイントアドバイス	23 水中ウォーキング教室	24 アクアビクス教室 ※ジュニア水泳教室
25 ※ジュニア水泳教室	26 休館	27	28 ちびっこ水遊び ベビースイミング	29 ワンポイントアドバイス	30 水中ウォーキング教室	

◇ 午前の部 (9:00~12:00) 午後の部 (1:00~5:00) 夜間の部 (6:00~9:00) ◇

★健康シェイプアップ教室

(水曜日: 19:00~20:00)

★アクアビクス教室

(土曜日: 10:00~10:50)

公益財団法人 神栖市文化・スポーツ振興公社

★水中ウォーキング教室

(金曜日: 14:00~15:00)

☎0299-97-1177

★いけいけ水遊び教室

(土曜日: 15:40~17:10)

★ちびっこ水遊び教室

(水曜日: 15:00~16:00、16:00~17:00)

★ベビースイミング教室

(水曜日: 11:00~11:50)

※事前に申し込まれた方を対象としております。

★ジュニア水泳教室

(土・日曜日: 15:40~17:10)

※事前に申し込まれた方を対象としております。

★ジュニア水泳教室の日は、一般利用の方は午後3時20分終了とさせていただきます。

★ワンポイントアドバイス教室

(木曜日: 10:00~10:50)

※希望者(当日受付)

※教室開催時、一部専用コースを設けますので、一般利用の方は他のコースをご利用下さい。

★ピラティス教室

(火曜日: 18:30~19:30)

※多目的室

6日、13日、20日、27日

★ヨガ教室

(金曜日: 18:30~19:30)

※多目的室

2日、9日、16日、23日、30日

※事前に申し込まれた方を対象としております。