

海浜温水プール予定表

令和5年 7月

日	月	火	水	木	金	土
						1 アクアビクス教室 ※ジュニア水泳教室
2 ※ジュニア水泳教室	3 休館	4	5 ちびっこ水遊び	6 ワンポイントアドバイス	7	8 アクアビクス教室 ※ジュニア水泳教室
9 ※ジュニア水泳教室	10 休館	11	12 健康シェイプアップ	13 ワンポイントアドバイス	14	15 アクアビクス教室
16	17 通常営業	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

◇ 午前の部 (9:00~12:00) 午後の部 (1:00~5:00) 夜間の部 (6:00~9:00) ◇

★健康シェイプアップ教室 (水曜日: 19:00~20:00)

※事前に申し込まれた方を対象としております。

公益財団法人 神栖市文化・スポーツ振興公社

★アクアビクス教室 (土曜日: 10:00~10:50)

※事前に申し込まれた方を対象としております。

☎0299-97-1177

★ちびっこ水遊び教室 (水曜日: 15:00~16:00、16:00~17:00)

★ジュニア水泳教室 (土・日曜日: 15:40~17:10)

※事前に申し込まれた方を対象としております。

★ジュニア水泳教室の日は、一般利用の方は午後3時20分終了とさせていただきます。

★ワンポイントアドバイス教室 (木曜日: 10:00~11:00)

※希望者(当日受付)

※教室開催時、一部専用コースを設けますので、一般利用の方は他のコースをご利用下さい。

★ピラティス教室 (火曜日: 18:30~19:30) ※多目的室 4日、11日

※事前に申し込まれた方を対象としております。

★ヨガ教室 (金曜日: 18:30~19:30) ※多目的室 7日、14日、21日

※事前に申し込まれた方を対象としております。