

海浜温水プール予定表

令和5年 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館	5 休館	6 休館	7 休館	8 休館	9
10	11 休館	12	13 健康シェイプアップ ベビースイミング ※ 学校水泳授業 (午後の部貸切り)	14 ワンポイントアドバイス	15 水中ウォーキング教室 ※ 学校水泳授業 (午前の部貸切り)	16 アクアビクス教室
17	18 通常営業	19	20 ベビースイミング	21 ワンポイントアドバイス	22 水中ウォーキング教室 ※ 学校水泳授業 (午前の部貸切り)	23 アクアビクス教室
24	25 休館	26	27 ベビースイミング	28 ワンポイントアドバイス	29 水中ウォーキング教室	30 アクアビクス教室 いけいけ水遊び

◇ 午前の部 (9:00~12:00) 午後の部 (1:00~5:00) 夜間の部 (6:00~9:00) ◇

- ★健康シェイプアップ教室 (水曜日: 19:00~20:00)
※ 事前に申し込まれた方を対象としております。
- ★ワンポイントアドバイス教室 (木曜日: 10:00~10:50)
- ★アクアビクス教室 (土曜日: 10:00~10:50)
- ★水中ウォーキング教室 (金曜日: 14:00~15:00)
- ★ベビースイミング教室 (水曜日: 11:00~11:50)
- ★いけいけ水遊び教室 (土曜日: 15:40~17:10)
※事前に申し込まれた方を対象としております。
- ★ピラティス教室 (火曜日: 18:30~19:30)
- ★ヨガ教室 (金曜日: 18:30~19:30)
※事前に申し込まれた方を対象としております。

自由参加

※教室開催時、一部専用コースを設けますので
一般利用の方は他のコースをご利用下さい。

- ※ 多目的室 19日、26日
- ※ 多目的室 15日、22日、29日

13日の午後の部(13:00~17:00)、15日・22日の午前の部(9:00~12:00)
学校水泳授業で貸切りとなるため、利用できません。

※ 9/5~9/8の期間は、プール清掃、水入替のため休館となります。