

# 海浜温水プール予定表

## 令和5年 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館	5 休館	6 休館	7 休館	8 休館	9
10	11 休館	12	13 健康シェイプアップ ベビースイミング ※学校水泳授業 (午後の部貸切り)	14 ワンポイントアドバイス	15 水中ウォーキング教室 ※学校水泳授業 (午前の部貸切り)	16 アクアビクス教室
17	18 通常営業	19	20 ベビースイミング	21 ワンポイントアドバイス	22 水中ウォーキング教室 ※学校水泳授業 (午前の部貸切り)	23 アクアビクス教室
24	25 休館	26	27 ベビースイミング	28 ワンポイントアドバイス	29 水中ウォーキング教室	30 アクアビクス教室 いけいけ水遊び

◇ 午前の部 (9:00~12:00) 午後の部 (1:00~5:00) 夜間の部 (6:00~9:00) ◇

- ★健康シェイプアップ教室 (水曜日: 19:00~20:00)  
※ 事前に申し込まれた方を対象としております。
- ☆ワンポイントアドバイス教室 (木曜日: 10:00~10:50)
- ☆アクアビクス教室 (土曜日: 10:00~10:50)
- ★水中ウォーキング教室 (金曜日: 14:00~15:00)
- ☆ベビースイミング教室 (水曜日: 11:00~11:50)
- ☆いけいけ水遊び教室 (土曜日: 15:40~17:10)  
※事前に申し込まれた方を対象としております。
- ★ピラティス教室 (火曜日: 18:30~19:30)
- ★ヨガ教室 (金曜日: 18:30~19:30)

自由参加

※教室開催時、一部専用コースを設けますので  
一般利用の方は他のコースをご利用下さい。

※ 多目的室 19日、26日  
※ 多目的室 15日、22日、29日

13日の午後の部(13:00~17:00)、15日・22日の午前の部(9:00~12:00)  
学校水泳授業で貸切りとなるため、利用できません。

※ 9/5~9/8の期間は、プール清掃、水入替のため休館となります。