

# 海浜温水プール予定表

## 令和4年 9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ※ 学校水泳授業 (午前の部貸切り)	3
4	5 休館	6 休館	7 休館	8 休館	9 休館	10
11	12 休館	13	14 健康シェイプアップ ベビースイミング	15 ワンポイントアドバイス	16 ※ 学校水泳授業 (午前の部貸切り)	17 アクアビクス教室
18	19	20	21 ベビースイミング	22 ワンポイントアドバイス	23	24
25	26 休館	27	28 ※ 学校水泳授業 (午後の部貸し切り)	29 ワンポイントアドバイス	30 水中ウォーキング教室	

◇ 午前の部 (9:00~12:00) 午後の部 (1:00~5:00) 夜間の部 (6:00~9:00) ◇

- ★健康シェイプアップ教室 (水曜日: 19:00~20:00)  
※ 事前に申し込まれた方を対象としております。
- ★ワンポイントアドバイス教室 (木曜日: 10:00~10:50)
- ★アクアビクス教室 (土曜日: 10:00~10:50)
- ★水中ウォーキング教室 (金曜日: 14:00~15:00)
- ★ベビースイミング教室 (水曜日: 11:00~11:50)  
※事前に申し込まれた方を対象としております。
- ★ピラティス教室 (火曜日: 18:30~19:30)
- ★ヨガ教室 (金曜日: 18:30~19:30)  
※事前に申し込まれた方を対象としております。

自由参加

※教室開催時、一部専用コースを設けますので  
一般利用の方は他のコースをご利用下さい。

※ 多目的室 20日、27日  
※ 多目的室 30日

※ 学校水泳授業の日

2, 16日(金曜日)は、午前の部(9:00~12:00)

28日(水曜日)は、午後の部(13:00~17:00) が貸し切りとなるため利用できません。

※ 9/5~9/9の期間は、プール清掃、水入替のため休館となります