

# 海浜温水プール予定表

## 令和4年 10月

日	月	火	水	木	金	土
						1 アクアピクス教室 いけいけ水遊び
2	3 休館	4	5 ちびっこ水遊び ベビースイミング	6 ワンポイントアドバイス 長寿介護課水中ウォーキング教室	7 水中ウォーキング教室 ※学校水泳授業 (午前の部貸切り)	8 アクアピクス教室 いけいけ水遊び
9	10 通常営業	11	12 ちびっこ水遊び ベビースイミング ※学校水泳授業(午後の部)	13 ワンポイントアドバイス 長寿介護課水中ウォーキング教室	14 水中ウォーキング教室 ※学校水泳授業 (午前の部貸切り)	15 アクアピクス教室 いけいけ水遊び
16	17 休館	18	19 ちびっこ水遊び ベビースイミング	20 ワンポイントアドバイス 長寿介護課水中ウォーキング教室	21 水中ウォーキング教室 ※学校水泳授業 (午前の部貸切り)	22 アクアピクス教室 いけいけ水遊び
23	24 休	25	26 ちびっこ水遊び ベビースイミング	27 ワンポイントアドバイス 長寿介護課水中ウォーキング教室	28 水中ウォーキング教室	29 アクアピクス教室 いけいけ水遊び
30	31 館					

◇ 午前の部 (9:00~12:00) 午後の部 (1:00~5:00) 夜間の部 (6:00~9:00) ◇

- ☆アクアピクス教室 (土曜日: 10:00~10:50)
- ☆水中ウォーキング教室 (金曜日: 14:00~15:00)
- ☆ちびっこ水遊び教室 (水曜日: 15:00~17:00)
- ☆いけいけ水遊び教室 (土曜日: 15:40~17:10)
- ☆ベビースイミング教室 (水曜日: 11:00~11:50)
- ☆健康シェイプアップ教室 (水曜日: 19:00~20:00)

※ 事前に申し込まれた方を対象としております。

- ☆ワンポイントアドバイス教室 (木曜日: 10:00~10:50)
- ☆長寿介護課水中ウォーキング教室 (木曜日: 14:00~15:00)

※ 事前に市役所長寿介護課に申し込まれた方を対象としております。

- ☆ピラティス教室 (火曜日: 18:30~19:30)
- ☆ヨガ教室 (金曜日: 18:30~19:30)

※事前に申し込まれた方を対象としております。

※ 教室開催時は専用コースを設けますので、  
一般利用の方は他のコースをご利用下さい。

入場者自由参加

※ 多目的室 4日、11日、18日、25日  
※ 多目的室 7日、14日、21日、28日

※ 学校水泳授業の日

7, 14, 21日(金曜日)は、午前の部(9:00~12:00)

12日(水曜日)は、午後の部(13:00~17:00)

が貸し切りとなるため利用できません

公益財団法人 神栖市文化・スポーツ振興公社

☎0299-97-1177