

海浜温水プール予定表 令和4年 11月

日	月	火	水	木	金	土
	休 館	1	2 ベビースイミング ちびっこ水遊び	3	4 水中ウォーキング教室	5 アクアビクス教室
6	休 館	8	9 ベビースイミング ちびっこ水遊び 健康シェイプアップ	10 ワンポイントアドバイス 長寿介護課水中ウォーキング教室	11 水中ウォーキング教室	12 アクアビクス教室 ジュニア水泳教室
13 ジュニア水泳教室	休 館	15	16 ちびっこ水遊び	17 ワンポイントアドバイス 長寿介護課水中ウォーキング教室	18 水中ウォーキング教室	19 アクアビクス教室 ジュニア水泳教室
20 ジュニア水泳教室	休 館	22	23	24 ワンポイントアドバイス 長寿介護課水中ウォーキング教室	25 水中ウォーキング教室	26 アクアビクス教室 ジュニア水泳教室
27 ジュニア水泳教室	休 館	29	30 ちびっこ水遊び			

◇ 午前の部 (9:00~12:00) 午後の部 (1:00~5:00) 夜間の部 (6:00~9:00) ◇

- ☆アクアビクス教室 (土曜日: 10:00~10:50)
- ☆水中ウォーキング教室 (金曜日: 14:00~15:00)
- ☆ちびっこ水遊び教室 (水曜日: 15:00~16:00、16:00~17:00)
- ☆ジュニア水泳教室 (土・日曜日: 15:40~17:10)
- ☆ベビースイミング教室 (水曜日: 11:00~11:50) ※ 教室開催時は専用コースを設けますので、一般利用の方は他のコースをご利用下さい。
- ※ 事前に申し込まれた方を対象としております。
- ☆長寿介護課水中ウォーキング教室 (木曜日: 14:00~15:00)
- ※ 事前に長寿介護課に申し込まれた方を対象としております。
- ☆健康シェイプアップ教室 (水曜日: 19:00~20:00)
- ※ 事前に申し込まれた方を対象としております。
- ☆ワンポイントアドバイス教室 (木曜日: 10:00~10:50) 入場者自由参加
- ☆ジュニア水泳教室の日は、一般利用の方は午後3時20分終了とさせていただきます。
- ☆ピラティス教室 (火曜日: 18:30~19:30) ※ 多目的室 1日、8日、15日、22日
- ☆ヨガ教室 (金曜日: 18:30~19:30) ※ 多目的室 4日、11日、18日、25日

公益財団法人 神栖市文化・スポーツ振興公社

☎0299-97-1177