

海浜温水プール予定表 令和4年 11月

日	月	火	水	木	金	土
	休館	1	2 ベビースイミング ちびっこ水遊び	3	4 水中ウォーキング教室	5 アクアビクス教室
6	休館	7	8	9 ベビースイミング ちびっこ水遊び 健康シェイプアップ	10 ワンポイントアドバイス 長寿介護課水中ウォーキング教室	11 水中ウォーキング教室
12	休館	13 ジュニア水泳教室	14	15	16 ちびっこ水遊び	17 ワンポイントアドバイス 長寿介護課水中ウォーキング教室
18	休館	19 ジュニア水泳教室	20 ジュニア水泳教室	21	22	23
24	休館	25 ジュニア水泳教室	26 ジュニア水泳教室	27 ジュニア水泳教室	28	29
30	休館	31	1	2	3	4

◇ 午前の部 (9:00~12:00) 午後の部 (1:00~5:00) 夜間の部 (6:00~9:00) ◇

- ☆アクアビクス教室 (土曜日: 10:00~10:50)
- ☆水中ウォーキング教室 (金曜日: 14:00~15:00)
- ☆ちびっこ水遊び教室 (水曜日: 15:00~16:00、16:00~17:00)
- ☆ジュニア水泳教室 (土・日曜日: 15:40~17:10)
- ☆ベビースイミング教室 (水曜日: 11:00~11:50) ※ 教室開催時は専用コースを設けますので、一般利用の方は他のコースをご利用下さい。
- ※ 事前に申し込まれた方を対象としております。
- ☆長寿介護課水中ウォーキング教室 (木曜日: 14:00~15:00)
- ※ 事前に長寿介護課に申し込まれた方を対象としております。
- ☆健康シェイプアップ教室 (水曜日: 19:00~20:00)
- ※ 事前に申し込まれた方を対象としております。
- ☆ワンポイントアドバイス教室 (木曜日: 10:00~10:50) 入場者自由参加
- ☆ジュニア水泳教室の日は、一般利用の方は午後3時20分終了とさせていただきます。
- ☆ピラティス教室 (火曜日: 18:30~19:30) ※ 多目的室 1日、8日、15日、22日
- ☆ヨガ教室 (金曜日: 18:30~19:30) ※ 多目的室 4日、11日、18日、25日

公益財団法人 神栖市文化・スポーツ振興公社

☎0299-97-1177