

神栖海浜温水プール予定表

令和6年

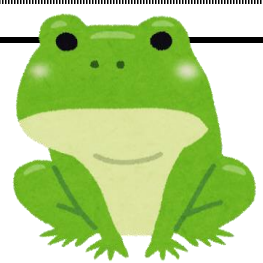
6月

令和6年5月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
						1 アクアビクス いけいけ水遊び
2	3 休館	4 ピラティス(多目的室)	5 ベビースイミング ちびっこ水遊び	6 ワンポイントアドバイス	7 水中ウォーキング ヨガ(多目的室)	8 アクアビクス
9	10 休館	11 ピラティス(多目的室)	12 ベビースイミング ちびっこ水遊び 健康シェイプアップ	13 ワンポイントアドバイス	14 水中ウォーキング ヨガ(多目的室)	15 アクアビクス
16	17 休館	18 ピラティス(多目的室)	19 ベビースイミング ちびっこ水遊び	20 ワンポイントアドバイス	21 水中ウォーキング ヨガ(多目的室)	22 アクアビクス ジュニア水泳教室
23 ジュニア水泳教室	24 休館	25 ピラティス(多目的室)	26 ベビースイミング ちびっこ水遊び	27 ワンポイントアドバイス	28 水中ウォーキング ヨガ(多目的室)	29 アクアビクス ジュニア水泳教室

午前の部 9:00~12:00 午後の部 13:00~17:00 夜間の部 18:00~21:00

30
ジュニア水泳教室



神栖海浜温水プールからのお知らせ

- ・プール教室は専用コースを設けます。一般のかたはほかのコースをご利用ください。
- ・ジュニア水泳教室は貸切で開催します。開催日は午後の部を15:20で終了とさせていただきます。

神栖海浜温水プール教室一覧(開催日は上記のカレンダーをご確認ください)

☆(火)ピラティス教室...18:30~19:30 ※多目的室	★(水)健康シェイプアップ教室(水中運動)...19:00~20:00	☆(金)ヨガ教室...18:30~19:30 ※多目的室
☆(水)カラダを整える水中運動教室...10:00~10:50	(木)ワンポイントアドバイス...10:00~10:50 ※参加自由	☆(土)アクアビクス教室...10:00~10:50
☆(水)ベビースイミング教室...11:00~11:50	◎(木)長寿介護課水中ウォーキング教室...14:00~15:00	☆(土)いけいけ水遊び教室...15:40~17:10
☆(水)ちびっこ水遊び教室Ⅰ部...15:00~16:00 Ⅱ部...16:00~17:00	☆(金)水中ウォーキング教室...14:00~15:00	☆(土日)ジュニア水泳教室...15:40~17:00 ※貸切

☆...神栖海浜温水プール ★...神栖市武道館 ◎...神栖市役所長寿介護課 にそれぞれ事前申し込みが必要な教室です。

公益財団法人神栖市文化・スポーツ振興公社 ☎0299-97-1177