

神栖海浜温水プール予定表

令和6年

7月

令和6年7月4日現在

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館	ピラティス(多目的室)		ワンポイントアドバイス	水中ウォーキング ヨガ(多目的室)	ジュニア水泳教室
7	8	9	10	11	12	13
ジュニア水泳教室	休館		健康シェイプアップ教室	ワンポイントアドバイス	ヨガ(多目的室)	アクアビクス
14	15 海の日 営業	16	17	18	19	20
		ピラティス(多目的室)				アクアビクス
21	22	23	24	25	26	27
	運動施設 9時~17時まで プール休館					
28	29	30	31			
	運動施設 9時~17時まで プール休館					

午前の部 9:00~12:00 午後の部 13:00~17:00 夜間の部 18:00~21:00



神栖海浜温水プールからのお知らせ

- ・プール教室は専用コースを設けます。一般のかたはほかのコースをご利用ください。
- ・ジュニア水泳教室は貸切で開催します。開催日は午後の部を15:20で終了とさせていただきます。

神栖海浜温水プール教室一覧(開催日は上記のカレンダーをご確認ください)

☆(火)ピラティス教室...18:30~19:30 ※多目的室	★(水)健康シェイプアップ教室(水中運動)...19:00~20:00	☆(金)ヨガ教室...18:30~19:30 ※多目的室
☆(水)カラダを整える水中運動教室...10:00~10:50	(木)ワンポイントアドバイス...10:00~10:50 ※参加自由	☆(土)アクアビクス教室...10:00~10:50
☆(水)ベブースイミング教室...11:00~11:50	◎(木)長寿介護課水中ウォーキング教室...14:00~15:00	☆(土)いけいけ水遊び教室...15:40~17:10
☆(水)ちびっこ水遊び教室 I部...15:00~16:00 II部...16:00~17:00	☆(金)水中ウォーキング教室...14:00~15:00	☆(土日)ジュニア水泳教室...15:40~17:00 ※貸切

☆...神栖海浜温水プール ★...神栖市武道館 ◎...神栖市役所長寿介護課 にそれぞれ事前申し込みが必要な教室です。

公益財団法人神栖市文化・スポーツ振興公社 ☎0299-97-1177