

神栖海浜温水プール予定表

令和6年 12月

令和6年12月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館			ワンポイントアドバイス 長寿介護課水中ウォーキング	午前の部貸切（学校水泳授業） 水中ウォーキング	
8	9	10	11	12	13	14
	休館			ワンポイントアドバイス		
15	16	17	18	19	20	21
	休館			ワンポイントアドバイス		
22	23	24	25	26	27	28
	休館					
29	30	31				
休館	休館	休館				

午前の部 9:00～12:00 午後の部 13:00～17:00 夜間の部 18:00～21:00



神栖海浜温水プールからのお知らせ

- ・プール教室は専用コースを設けます。一般利用の方はほかのコースをご利用ください。
- ・令和6年12月29日から令和7年1月3日は年末年始のため、休館になります。

神栖海浜温水プール教室一覧（開催日は上記のカレンダーをご確認ください）

☆(火)ピラティス教室…18:30～19:30 ※多目的室	★(水)健康シェイプアップ教室（水中運動）…19:00～20:00	☆(金)ヨガ教室…18:30～19:30 ※多目的室
☆(水)カラダを整える水中運動教室…10:00～10:50	(木)ワンポイントアドバイス…10:00～10:50 ※参加自由	☆(土)アクアピクス教室…10:00～10:50
☆(水)ヘビースイミング教室…11:00～11:50	◎(木)長寿介護課水中ウォーキング教室…14:00～15:00	☆(土)いけいけ水遊び教室…15:40～17:10
☆(水)ちびっこ水遊び教室Ⅰ部…15:00～16:00 Ⅱ部…16:00～17:00	☆(金)水中ウォーキング教室…14:00～15:00	☆(土日)ジュニア水泳教室…15:40～17:00 ※貸切

☆…神栖海浜温水プール ★…神栖市武道館 ◎…神栖市役所長寿介護課 にそれぞれ事前申し込みが必要な教室です。

公益財団法人神栖市文化・スポーツ振興公社 ☎0299-97-1177