

神栖海浜温水プール予定表

令和7年

2月

令和7年1月21日現在

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	休館		カラダを整える水中運動教室	ワンポイントアドバイス		
		ピラティス（多目的室）			ヨガ（多目的室）	
9	10	11	12	13	14	15
	休館	建国記念の日 営業	カラダを整える水中運動教室	ワンポイントアドバイス		
					ヨガ（多目的室）	
16	17	18	19	20	21	22
	休館		カラダを整える水中運動教室	ワンポイントアドバイス		
		ピラティス（多目的室）			ヨガ（多目的室）	
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日 営業	振替休日 営業		カラダを整える水中運動教室	ワンポイントアドバイス		
		ピラティス（多目的室）			ヨガ（多目的室）	

午前の部 9:00～12:00 午後の部 13:00～17:00 夜間の部 18:00～21:00



神栖海浜温水プールからのお知らせ
・プール教室は専用コースを設けます。一般利用の方はほかのコースをご利用ください。

神栖海浜温水プール教室一覧（開催日は上記のカレンダーをご確認ください）		
☆(火)ピラティス教室…18:30～19:30 ※多目的室	★(水)健康シェイプアップ教室（水中運動）…19:00～20:00	☆(金)ヨガ教室…18:30～19:30 ※多目的室
☆(水)カラダを整える水中運動教室…10:00～10:50	（木）ワンポイントアドバイス…10:00～10:50 ※参加自由	☆(土)アクアビクス教室…10:00～10:50
☆(水)ベブースイミング教室…11:00～11:50	◎(木)長寿介護課水中ウォーキング教室…14:00～15:00	☆(土)いけいけ水遊び教室…15:40～17:10
☆(水)ちびっこ水遊び教室Ⅰ部…15:00～16:00 Ⅱ部…16:00～17:00	☆(金)水中ウォーキング教室…14:00～15:00	☆(土日)ジュニア水泳教室…15:40～17:00 ※貸切