

神栖海浜温水プール予定表

令和7年

3月

令和7年3月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	屋外運動施設 9時～17時まで	ピラティス（多目的室）			ヨガ（多目的室）	
	休館（プール水入れ替え清掃）3日（月）～7日（金）					
9	10	11	12	13	14	15
	屋外運動施設 9時～17時まで			ワンポイントアドバイス		
	プール休館	ピラティス（多目的室）			ヨガ（多目的室）	
16	17	18	19	20	21	22
	屋外運動施設 9時～17時まで			春分の日 営業		
	プール休館					
23	24	25	26	27	28	29
	屋外運動施設 9時～17時まで					
	プール休館					
30	31	午前の部 9:00～12:00 午後の部 13:00～17:00 夜間の部 18:00～21:00				
	屋外運動施設 9時～17時まで					
	プール休館					



神栖海浜温水プールからのお知らせ
・プール教室は専用コースを設けます。一般利用の方はほかのコースをご利用ください。
・3日（月）～7日（金）はプール水入れ替え清掃のため休館いたします。 ※窓口と屋外運動施設は通常通り営業いたします。

神栖海浜温水プール教室一覧（開催日は上記のカレンダーをご確認ください）		
☆(火)ピラティス教室…18:30～19:30 ※多目的室	★(水)健康シェイプアップ教室（水中運動）…19:00～20:00	☆(金)ヨガ教室…18:30～19:30 ※多目的室
☆(水)カラダを整える水中運動教室…10:00～10:50	(木)ワンポイントアドバイス…10:00～10:50 ※参加自由	☆(土)アクアビクス教室…10:00～10:50
☆(水)ベビースイミング教室…11:00～11:50	◎(木)長寿介護課水中ウォーキング教室…14:00～15:00	☆(土)いけいけ水遊び教室…15:40～17:10
☆(水)ちびっこ水遊び教室Ⅰ部…15:00～16:00 Ⅱ部…16:00～17:00	☆(金)水中ウォーキング教室…14:00～15:00	☆(土日)ジュニア水泳教室…15:40～17:00 ※貸切