神栖海浜温水プール予定表　令和７年　７月

令和７年７月５日現在

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館 ピラティス（多目的室）	2 休館	3 休館	4 休館 ヨガ（多目的室）	5
6	7 休館	8 ピラティス（多目的室）	9 健康シェイプアップ	10 ワンポイントアドバイス	11 ヨガ（多目的室）	12
13	14 休館	15 ピラティス（多目的室）	16	17	18 ヨガ（多目的室）	19
20	21 海の日 営業	22 ピラティス（多目的室）	23	24	25 ヨガ（多目的室）	26
27	28 屋外運動施設9時～17時まで プール休館	29	30	31		

午前の部 9:00～12:00　午後の部 13:00～17:00　夜間の部 18:00～21:00

神栖海浜温水プールからのお知らせ

・プール教室は専用コースを設けます。一般の方は他のコースをご利用ください。
・プールの故障により利用を停止していましたが、復旧したため、2025年7月5日(土曜日)から再開します。
　ご利用の皆さんには、ご不便とご迷惑をおかけいたしました。

神栖海浜温水プール教室一覧（開催日は上記のカレンダーをご確認ください）

☆(火)ピラティス教室…18:30～19：30　※多目的室	★(水)健康シェイプアップ教室（水中運動）…19:00～20:00	☆(金)ヨガ教室…18:30～19:30　※多目的室
☆(水)カラダを整える水中運動教室…10:00～10:50	(木)ワンポイントアドバイス…10:00～10:50　※参加自由	☆(土)アクアビクス教室…10:00～10:50
☆(水)ベビースイミング教室…11:00～11:50	◎(木)長寿介護課水中ウォーキング教室…14:00～15:00	☆(土)いけいけ水遊び教室…15:40～17:10
☆(水)ちびっこ水遊び教室Ⅰ部…15:00～16:00　Ⅱ部…16:00～17:00	☆(金)水中ウォーキング教室…14:00～15:00	☆(土日)ジュニア水泳教室…15:40～17:00　※貸切

☆…神栖海浜温水プール　★…神栖市武道館　◎…神栖市役所長寿介護課　にそれぞれ事前申し込みが必要な教室です。

公益財団法人神栖市文化・スポーツ振興公社　☎0299-97-1177