

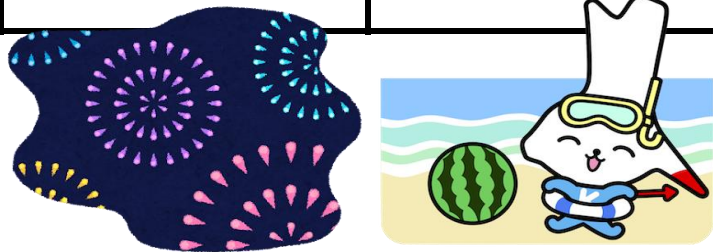
神栖海浜温水プール予定表

令和7年

8月

令和7年7月5日現在

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	屋外運動施設 9時～17時まで プール休館					
10	11 山の日 営業	12	13	14	15	16
			健康シェイプアップ教室			
17	18	19	20	21	22	23
	屋外運動施設 9時～17時まで プール休館					
24	25	26	27	28	29	30
	屋外運動施設 9時～17時まで プール休館					
31		午前の部 9:00～12:00 午後の部 13:00～17:00 夜間の部 18:00～21:00				



神栖海浜温水プールからのお知らせ
・プール教室は専用コースを設けます。一般利用の方はほかのコースをご利用ください。

神栖海浜温水プール教室一覧（開催日は上記のカレンダーをご確認ください）		
☆(火)ピラティス教室…18:30～19:30 ※多目的室	★(水)健康シェイプアップ教室（水中運動）…19:00～20:00	☆(金)ヨガ教室…18:30～19:30 ※多目的室
☆(水)カラダを整える水中運動教室…10:00～10:50	(木)ワンポイントアドバイス…10:00～10:50 ※参加自由	☆(土)アクアビクス教室…10:00～10:50
☆(水)ベビースイミング教室…11:00～11:50	◎(木)長寿介護課水中ウォーキング教室…14:00～15:00	☆(土)いけいけ水遊び教室…15:40～17:10
☆(水)ちびっこ水遊び教室Ⅰ部…15:00～16:00 Ⅱ部…16:00～17:00	☆(金)水中ウォーキング教室…14:00～15:00	☆(土日)ジュニア水泳教室…15:40～17:00 ※貸切

☆…神栖海浜温水プール ★…神栖市武道館 ◎…神栖市役所長寿介護課 にそれぞれ事前申し込みが必要な教室です。

公益財団法人神栖市文化・スポーツ振興公社 ☎0299-97-1177