

# 神栖海浜温水プール予定表

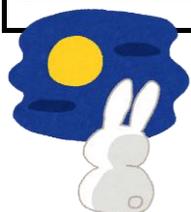
## 令和7年

## 9月

令和7年9月2日現在

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	屋外運動施設 9時~17時まで プール休館			ワンポイントアドバイス		
7	8	9	10	11	12	13
	屋外運動施設 9時~17時まで プール休館			ワンポイントアドバイス		
14	15 敬老の日 営業	16	17	18	19	20
		ピラティス(多目的室)	健康シェイプアップ 学校水泳授業のため午後の部貸切	ワンポイントアドバイス	学校水泳授業のため午前の部貸切	アクアピクス いけいけ水遊び
21	22 休館	23 秋分の日 営業	24	25	26	27
		ピラティス(多目的室)	ヘビースイミング	ワンポイントアドバイス	ヨガ(多目的室) 水中ウォーキング ヨガ(多目的室)	アクアピクス いけいけ水遊び
28	29 休館	30				
		ピラティス(多目的室)				

午前の部 9:00~12:00 午後の部 13:00~17:00 夜間の部 18:00~21:00



### 神栖海浜温水プールからのお知らせ

- ・プール教室は専用コースを設けます。一般利用の方はほかのコースをご利用ください。
- ・ワンポイントアドバイス開催日を追加しました。(8月2日更新)
- ・誤ったお知らせが掲載されていたので、当該のお知らせを削除しました。(8月2日更新)
- ・学校水泳授業の予定を追加しました。(8月6日更新)
- ・誤ったお知らせが掲載されていたので、当該のお知らせを変更しました。(8月16日更新)
- ・17日のヘビースイミング教室はお休みになりました。(9月2日更新)

### 神栖海浜温水プール教室一覧(開催日は上記のカレンダーをご確認ください)

☆(火)ピラティス教室…18:30~19:30 ※多目的室	★(水)健康シェイプアップ教室(水中運動)…19:00~20:00	☆(金)ヨガ教室…18:30~19:30 ※多目的室
☆(水)カラダを整える水中運動教室…10:00~10:50	(木)ワンポイントアドバイス…10:00~10:50 ※参加自由	☆(土)アクアピクス教室…10:00~10:50
☆(水)ヘビースイミング教室…11:00~11:50	◎(木)長寿介護課水中ウォーキング教室…14:00~15:00	☆(土)いけいけ水遊び教室…15:40~17:10
☆(水)ちびっこ水遊び教室Ⅰ部…15:00~16:00 Ⅱ部…16:00~17:00	☆(金)水中ウォーキング教室…14:00~15:00	☆(土日)ジュニア水泳教室…15:40~17:00 ※貸切

☆…神栖海浜温水プール ★…神栖市武道館 ◎…神栖市役所長寿介護課 にそれぞれ事前申し込みが必要な教室です。

公益財団法人神栖市文化・スポーツ振興公社 ☎0299-97-1177