

# 神栖海浜温水プール予定表

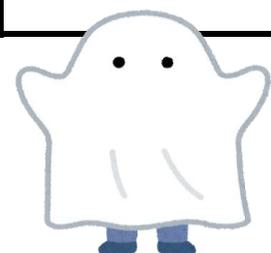
令和7年

10月

令和7年9月17日現在

日	月	火	水	木	金	土
			1 ベビースイミング ちびっこ水遊び	2 ワンポイントアドバイス	3 水中ウォーキング ヨガ(多目的室)	4 アクアビクス いけいけ水遊び
5	6 休館	7 ピラティス(多目的室)	8 ベビースイミング ちびっこ水遊び 健康シェイプアップ	9 ワンポイントアドバイス	10 水中ウォーキング ヨガ(多目的室)	11 アクアビクス いけいけ水遊び
12	13 スポーツの日 営業	14 ピラティス(多目的室)	15 ベビースイミング ちびっこ水遊び	16 ワンポイントアドバイス	17 水中ウォーキング ヨガ(多目的室)	18 アクアビクス いけいけ水遊び
19	20 休館	21 ピラティス(多目的室)	22 ベビースイミング 午後の部貸切(学校水泳授業)	23 ワンポイントアドバイス	24 ヨガ(多目的室)	25 アクアビクス
26	27 休館	28 ピラティス(多目的室)	29 ちびっこ水遊び 午後の部貸切(学校水泳授業)	30 ワンポイントアドバイス	31 午前の部貸切(学校水泳授業) 水中ウォーキング ヨガ(多目的室)	

午前の部 9:00~12:00 午後の部 13:00~17:00 夜間の部 18:00~21:00



## 神栖海浜温水プールからのお知らせ

- ・プール教室は専用コースを設けます。一般利用の方はほかのコースをご利用ください。
- ・29日のベビースイミング教室はお休みになりました。(9月2日更新)
- ・22日のちびっこ水遊び教室はお休みになりました。(9月17日更新)
- ・24日の水中ウォーキング教室はお休みになりました。(9月17日更新)

## 神栖海浜温水プール教室一覧(開催日は上記のカレンダーをご確認ください)

☆(火)ピラティス教室...18:30~19:30 ※多目的室	★(水)健康シェイプアップ教室(水中運動)...19:00~20:00	☆(金)ヨガ教室...18:30~19:30 ※多目的室
☆(水)カラダを整える水中運動教室...10:00~10:50	(木)ワンポイントアドバイス...10:00~10:50 ※参加自由	☆(土)アクアビクス教室...10:00~10:50
☆(水)ベビースイミング教室...11:00~11:50	◎(木)長寿介護課水中ウォーキング教室...14:00~15:00	☆(土)いけいけ水遊び教室...15:40~17:10
☆(水)ちびっこ水遊び教室 I部...15:00~16:00 II部...16:00~17:00	☆(金)水中ウォーキング教室...14:00~15:00	☆(土日)ジュニア水泳教室...15:40~17:00 ※貸切

☆...神栖海浜温水プール ★...神栖市武道館 ◎...神栖市役所長寿介護課 にそれぞれ事前申し込みが必要な教室です。

公益財団法人神栖市文化・スポーツ振興公社 ☎0299-97-1177