

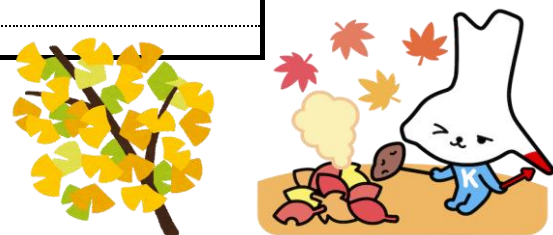
神栖海浜温水プール予定表

令和7年

11月

令和7年10月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
						1 アクアビクス ジュニア水泳 ※午後の部15:20終了
2 ジュニア水泳 ※午後の部15:20終了	3 文化の日 営業	4 ピラティス（多目的室）	5 ヘビースイミング ちびっこ水遊び	6 ワンポイントアドバイス 長寿介護課水中ウォーキング	7 午前の部貸切（学校水泳授業） 水中ウォーキング	8 アクアビクス ジュニア水泳 ※午後の部15:20終了
9 ジュニア水泳 ※午後の部15:20終了	10 休館	11 ピラティス（多目的室）	12 ヘビースイミング ちびっこ水遊び 健康シェイプアップ	13 ワンポイントアドバイス 長寿介護課水中ウォーキング	14 水中ウォーキング ヨガ（多目的室）	15 アクアビクス ジュニア水泳 ※午後の部15:20終了
16 ジュニア水泳 ※午後の部15:20終了	17 休館	18 ピラティス（多目的室）	19 ヘビースイミング ちびっこ水遊び	20 ワンポイントアドバイス 長寿介護課水中ウォーキング	21 水中ウォーキング ヨガ（多目的室）	22 アクアビクス
23 勤労感謝の日	24 振替休日 営業	25	26 ちびっこ水遊び 午後の部貸切（学校水泳授業）	27 ワンポイントアドバイス 長寿介護課水中ウォーキング	28 水中ウォーキング ヨガ（多目的室）	29
30	午前の部 9:00～12:00 午後の部 13:00～17:00 夜間の部 18:00～21:00					



神栖海浜温水プールからのお知らせ

- ・プール教室は専用コースを設けます。一般の方は他のコースをご利用ください。
- ・ジュニア水泳教室は貸切で開催します。開催日は午後の部を15時20分で終了とさせていただきます。夜間の部は通常の営業です。

神栖海浜温水プール教室一覧（開催日は上記のカレンダーをご確認ください）

☆(火)ピラティス教室…18:30～19:30 ※多目的室	★(水)健康シェイプアップ教室（水中運動）…19:00～20:00	☆(金)ヨガ教室…18:30～19:30 ※多目的室
☆(水)カラダを整える水中運動教室…10:00～10:50	(木)ワンポイントアドバイス…10:00～10:50 ※参加自由	☆(土)アクアビクス教室…10:00～10:50
☆(水)ヘビースイミング教室…11:00～11:50	◎(木)長寿介護課水中ウォーキング教室…14:00～15:00	☆(土)いけいけ水遊び教室…15:40～17:10
☆(水)ちびっこ水遊び教室Ⅰ部…15:00～16:00 Ⅱ部…16:00～17:00	☆(金)水中ウォーキング教室…14:00～15:00	☆(土日)ジュニア水泳教室…15:40～17:00 ※貸切

☆…神栖海浜温水プール ★…神栖市武道館 ◎…神栖市役所長寿介護課 にそれぞれ事前申し込みが必要な教室です。

公益財団法人神栖市文化・スポーツ振興公社 ☎0299-97-1177