

神栖海浜温水プール予定表

令和8年

2月

令和8年2月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館		カラダを整える水中運動教室	ワンポイントアドバイス		
		ピラティス (多目的室)			ヨガ (多目的室)	
8	9	10	11	12	13	14
	休館		11 建国記念の日 営業	ワンポイントアドバイス		
		ピラティス (多目的室)	カラダを整える水中運動教室		ヨガ (多目的室)	
15	16	17	18	19	20	21
	屋外運動施設 9時~17時まで 休館		カラダを整える水中運動教室	ワンポイントアドバイス		
		ピラティス (多目的室)			ヨガ (多目的室)	
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日 営業		カラダを整える水中運動教室	ワンポイントアドバイス		
		ピラティス (多目的室)			ヨガ (多目的室)	

午前の部 9:00~12:00 午後の部 13:00~17:00 夜間の部 18:00~21:00



神栖海浜温水プールからのお知らせ
 ・プール教室は専用コースを設けます。一般利用の方は他のコースをご利用ください。

神栖海浜温水プール教室一覧 (開催日は上記のカレンダーをご確認ください)

☆(火)ピラティス教室...18:30~19:30 ※多目的室	★(水)健康シェイプアップ教室 (水中運動) ...19:00~20:00	☆(金)ヨガ教室...18:30~19:30 ※多目的室
☆(水)カラダを整える水中運動教室...10:00~10:50	(木)ワンポイントアドバイス...10:00~10:50 ※参加自由	☆(土)アクアビクス教室...10:00~10:50
☆(水)ベブースイミング教室...11:00~11:50	◎(木)長寿介護課水中ウォーキング教室...14:00~15:00	☆(土)いけいけ水遊び教室...15:40~17:10
☆(水)ちびっこ水遊び教室 I部...15:00~16:00 II部...16:00~17:00	☆(金)水中ウォーキング教室...14:00~15:00	☆(土日)ジュニア水泳教室...15:40~17:00 ※貸切

☆...神栖海浜温水プール ★...神栖市武道館 ◎...神栖市役所長寿介護課 にそれぞれ事前申し込みが必要な教室です。

公益財団法人神栖市文化・スポーツ振興公社 ☎0299-97-1177