

神栖海浜温水プール予定表

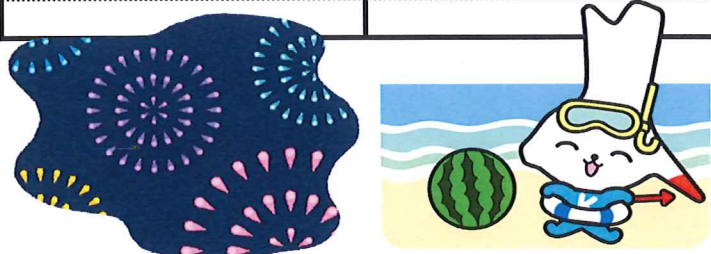
令和6年

8月

令和6年8月15日現在

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	屋外運動施設 9時~17時まで プール休館					
11 山の日 営業	12 振替休日 営業	13	14	15	16 台風の影響により 休館	17
			健康シェイプアップ教室			
18	19	20	21	22	23	24
	屋外運動施設 9時~17時まで プール休館					
25	26	27	28	29	30	31
	屋外運動施設 9時~17時まで プール休館					

午前の部 9:00~12:00 午後の部 13:00~17:00 夜間の部 18:00~21:00



神栖海浜温水プールからのお知らせ
 ・プール教室は専用コースを設けます。一般利用の方はほかのコースをご利用ください。

神栖海浜温水プール教室一覧（開催日は上記のカレンダーをご確認ください）

☆(火)ピラティス教室…18:30~19:30 ※多目的室	★(水)健康シェイプアップ教室(水中運動)…19:00~20:00	☆(金)ヨガ教室…18:30~19:30 ※多目的室
☆(水)カラダを整える水中運動教室…10:00~10:50	(木)ワンポイントアドバイス…10:00~10:50 ※参加自由	☆(土)アクアビクス教室…10:00~10:50
☆(水)ベブースイミング教室…11:00~11:50	◎(木)長寿介護課水中ウォーキング教室…14:00~15:00	☆(土)いけいけ水遊び教室…15:40~17:10
☆(水)ちびっこ水遊び教室Ⅰ部…15:00~16:00 Ⅱ部…16:00~17:00	☆(金)水中ウォーキング教室…14:00~15:00	☆(土日)ジュニア水泳教室…15:40~17:00 ※貸切

☆…神栖海浜温水プール ★…神栖市武道館 ◎…神栖市役所長寿介護課 にそれぞれ事前申し込みが必要な教室です。

公益財団法人神栖市文化・スポーツ振興公社 ☎0299-97-1177