

神栖海浜温水プール予定表

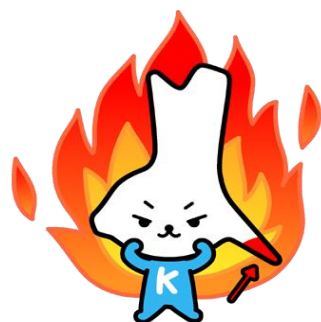
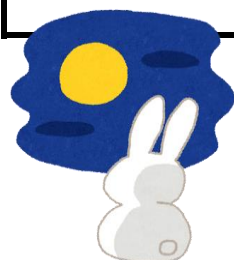
令和6年

9月

令和6年9月8日現在

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	屋外運動施設 9時~17時まで プール休館			ワンポイントアドバイス		
8	9	10	11	12	13	14
	屋外運動施設 9時~17時まで	休館（プール水入れ替え清掃）9日（月）~13日（金）				
15	16 敬老の日 営業	17	18	19	20	21
		ピラティス（多目的室）	ベビースイミング 健康シェイプアップ教室	ワンポイントアドバイス	学校水泳授業のため 午前の部貸切 ヨガ（多目的室）	アクアビクス いけいけ水遊び
22 秋分の日 営業	23 振替休日 営業	24	25	26	27	28
		ピラティス（多目的室）	ベビースイミング 学校水泳授業のため 午後の部貸切	ワンポイントアドバイス	ヨガ（多目的室）	アクアビクス
29	30 休館					

午前の部 9:00~12:00 午後の部 13:00~17:00 夜間の部 18:00~21:00



神栖海浜温水プールからのお知らせ

- ・プール教室は専用コースを設けます。一般利用の方はほかのコースをご利用ください。
- ・9日（月）~13日（金）はプール水入れ替え清掃のため休館いたします。 ※窓口と屋外運動施設は通常通り営業いたします。
- ・ワンポイントアドバイス開催日を追加しました。（9月4日更新）
- ・学校水泳授業の予定を追加しました。（9月5日更新）
- ・28日のいけいけ水遊び教室の予定がなくなりました（9月8日更新）

神栖海浜温水プール教室一覧（開催日は上記のカレンダーをご確認ください）

☆(火)ピラティス教室…18:30~19:30 ※多目的室	★(水)健康シェイプアップ教室（水中運動）…19:00~20:00	☆(金)ヨガ教室…18:30~19:30 ※多目的室
☆(水)カラダを整える水中運動教室…10:00~10:50	(木)ワンポイントアドバイス…10:00~10:50 ※参加自由	☆(土)アクアビクス教室…10:00~10:50
☆(水)ベビースイミング教室…11:00~11:50	◎(木)長寿介護課水中ウォーキング教室…14:00~15:00	☆(土)いけいけ水遊び教室…15:40~17:10
☆(水)ちびっこ水遊び教室Ⅰ部…15:00~16:00 Ⅱ部…16:00~17:00	☆(金)水中ウォーキング教室…14:00~15:00	☆(土日)ジュニア水泳教室…15:40~17:00 ※貸切

☆…神栖海浜温水プール ★…神栖市武道館 ◎…神栖市役所長寿介護課 にそれぞれ事前申し込みが必要な教室です。

公益財団法人神栖市文化・スポーツ振興公社 ☎0299-97-1177